



감정표현 지수



다음 문항을 읽고 나의 생각이나 느낌과 일치하는 곳에 체크해 봅시다.

문항	전혀 아니다	별로 아니다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1. 나는 다른 사람의 표정이나 말투만으로도 그 사람의 감정을 잘 안다.	1	2	3	4
2. 나는 그림이나 음악 속에 스며있는 감정을 잘 안다.	1	2	3	4
3. 나는 다른 사람의 감정 표현이 진심인지 잘 안다.	1	2	3	4
4. 나는 내가 어떤 감정을 느끼는지 잘 안다.	1	2	3	4
5. 친구에게 기분 나쁜 일이 생기면 나도 속상하다.	1	2	3	4
6. 나는 내 감정을 잘 조절하기 어렵다	4	3	2	1
7. 나는 불쾌한 기분이 들면 어떻게 해야 할지 모른다.	4	3	2	1
8. 나는 친한 친구라 해도 다투면 화가 풀리지 않는다.	4	3	2	1
9. 나는 슬퍼서 한 동안 아무 것도 못한 적이 있다.	4	3	2	1
10. 나는 내 일이 마음대로 되지 않으면 짜증을 낸다.	4	3	2	1
11. 나는 따돌림을 받는 아이를 보면 불쌍한 마음이 든다.	1	2	3	4
12. 내 친구가 칭찬 받으면 나도 덩달아 기분이 좋아진다.	1	2	3	4
13. 나는 힘든 환경의 사람을 보면 불쌍한 마음이 든다.	1	2	3	4
14. 나는 사람이 즐거워하는 것을 보면 내 기분도 좋아진다.	1	2	3	4
15. 친구가 성적이 올라서 좋아하면 축하해주고 싶다.	1	2	3	4
합 계	점			